

با عنایت به عدم امکان دانلود آزاد فایل در مجله ، تصویر سایت جهت بهره برداری علاقمندان در این محتوا آمده است.

https://www.magiran.com/p294000

مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
Journal of Sabzevar University of Medical Sciences
دوماهنامه پزشکی به زبان فارسی، انگلیسی

معرفی راهبردهای کاهش مصرف نمک و کنترل فشارخون بالا: بر اساس مطالعه کوهورت پرشین-شهرکرد و توصیه به اجرای آن در جوامع روستایی ایران

نویسنده: علی احمدی* ، امیرحسین بادکوبی ، ارسلان خالدی فر

پیام:

نوع مقاله: مقاله پژوهشی/اصیل (دارای رتبه معتبر)

حکده:

آخرین شماره | آرشیو

ISSN: 7487-1606

English | فارسی

جستجو | جستجوی پیشرفته

مجلات علمی | مجلات تخصصی | مجلات عمومی | روزنامه‌ها | ثبت نام | ورود

Magiran | آن در جوامع روستایی ایران

مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار | سال سی و دوم شماره ۵ (پیاپی ۱۴۲، آذر و دی ۱۴۰۴) | نمایش مطلب

کلمات یا عبارت مورد نظر خود را درج کنید و کلید جستجو را بزنید

https://www.magiran.com

1:53 PM 2/25/2026

ISSN: 7487-1606
صاحب امتیاز:
دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
مدیر مسئول:
دکتر محمدحسین ساقی
سردبیر:
دکتر علیرضا مسلم
تلفن نشریه: ۰۵۱-۴۴۰۱۸۱۲۲

اطلاعات بیشتر نشریه

- درباره نشریه
- پیام به نشریه
- سایت اختصاصی نشریه
- پذیرش الکترونیکی مقاله
- راهنمای نویسندگان

چکیده:

فشارخون بالا یکی از مهم ترین عوامل خطر قابل پیشگیری برای بیماری های قلبی عروقی است و مصرف بیش ازحد نمک نقش مهمی در بروز آن دارد. خلاصه سیاستی برگرفته از مطالعه کوهورت شهرکرد برای مدیریت این بیماری پیشنهاد شد.

مواد و روش ها:

یک کار آزمایشی اجتماعی برای کاهش فشارخون و نمک در ۲۰ روستای شهرستان اردل در استان چهارمحال و بختیاری طراحی و اجرا شد. روستاها به دو گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. مداخلات شامل آموزش چهره به چهره، توزیع ۳۰۰۰ بروشور، پمفلت و بحث های گروهی در خانه های بهداشت، مراکز بهداشتی بود.

نتایج:

شیوع فشارخون بالا در افراد بالای ۳۰ سال حدود ۲/۱۵٪ درصد گزارش شد، اما اطلاعی در مورد مقدار نمک مصرفی وجود نداشت. با انجام کارآزمایی اجتماعی مبتنی بر مطالعه کوهورت، میانگین نمک مصرفی آشکار ۴/۴ گرم و کل مصرف سدیم ۸/۱۴ گرم در روز بود که ۶۲ درصد از افراد بیش از مقدار توصیه شده نمک مصرف می کردند. پس از مداخله، اگرچه کاهش فشارخون سیستمولیک در سطح جامعه معنی دار نبود، اما در سطح فردی، گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل کاهش قابل توجهی در فشارخون داشت.

نتیجه گیری:

شیوع فشارخون بالا بیشتر از مقدار گزارش شده و مصرف نمک در این جوامع حدود سه برابر حد توصیه شده بود. مداخلات آموزشی مبتنی بر جامعه متناسب با فرهنگ محلی، شرایط اجتماعی اقتصادی و درک مردم از خطر برای کاهش مصرف نمک، یک استراتژی ارزان و موثر برای کاهش فشارخون و کنترل فشارخون بالا محسوب می شود.



کلیدواژگان: مصرف نمک ، فشارخون ، کارآزمایی اجتماعی ، خلاصه سیاستی

زبان: فارسی

انتشار در: مجله دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سال سی و دوم شماره ۵ (پیاپی ۱۴۲، آذر و دی ۱۴۰۴)

صفحات: ۵۰۵ تا ۵۰۹

لینک کوتاه: <https://www.magiran.com/p2940005>

نحوه دانلود PDF

